



# CREAZEN

PRAKTIJK VOOR HOLISTISCHE COACHING EN THERAPIE

Ade 22  
2642 JX Pijnacker  
Nederland

Telefoon: 06 249 020 58  
Email: [gabrielle@creazen.nl](mailto:gabrielle@creazen.nl)  
[www.creazen.nl](http://www.creazen.nl)

## **Creatief met Speksteen Workshop**

"Materiaal beweegt je en je wordt door materiaal bewogen".

Deelnemers van eerder gegeven workshops speksteen bewerken hebben ervaren hoe het contact tussen materie en gevoel ontstaat wanneer je met een eigen steen aan de slag gaat. Dat contact is heel persoonlijk en geeft in veel gevallen inzicht in je eigen levensproces.

Gezien de successen van vorige keren organiseer ik nieuwe workshops speksteen bewerken.

Speksteen is een gesteente dat in de natuur voorkomt en dat in kleur en hardheid varieert per land van herkomst. Ondanks de zeer hoge dichtheid is het vrij zacht waardoor je het goed kan bewerken. Dit doe je met raspen, vijlen en schuurpapier. Voor de workshop verzorg ik hele mooie basisstenen uit bijvoorbeeld India, China, Brazilië.

**Op de workshopdag** geef ik een korte uiteenzetting over speksteen en het gereedschap. Daarna zoek je na een korte meditatie een steen uit. Je gaat aan de slag en maakt de eerste vormen in de steen. Afhankelijk van de hardheid, maar ook van de gewenste vorm, maak je je eigen vorderingen.

Naarmate de steen zich vormt ga je steeds 'fijner' werken.

Na de lunch kijk je of voel je of je al toe bent aan het afwerken van je steen. Dan polijst je de steen en zet je hem in de was, zodat deze de glans behoudt. Je gaat naar huis met een mooi persoonlijk kunstwerk.

### **Data en duur zaterdag 17 september, 1 oktober en/of 5 november 2011**

09.30 uur	Ontvangst met koffie/thee
10.00 uur	Aanvang speksteen uitzoeken en bewerken
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	speksteen bewerken/ schuren/polijsten
16.00 uur	einde

**Locatie:** Schuur van Marja Tuinder, Katwijkerlaan 121 A te Pijnacker

**Kosten:** €75,- inclusief speksteen, materialen, koffie/thee/water en lunch

**Aanmelding** Voor deelname kun je een mail sturen naar [gabrielle@creazen.nl](mailto:gabrielle@creazen.nl) (svp voorkeursdatum vermelden). De workshop gaat door bij minimaal 4 deelnemers. Omdat ik persoonlijk aandacht belangrijk vind, is er plek voor maximaal 10 deelnemers. Meldt je dus snel aan, want vol = vol!

**Contact** Gabrielle Rijnenberg, Holistisch Therapeut/Coach, [www.creazen.nl](http://www.creazen.nl)  
Email: [gabrielle@creazen.nl](mailto:gabrielle@creazen.nl)  
Telefoon : 06 24902058